

saturation en oxygène avec masque facial et sans masque facial sur 5 jours

**Lire la notice d'utilisation de votre saturomètre.**

**Présenter ces chiffres à votre médecin référent.**

Nom :

Prénom :

âge :

poids :

marque et modèle de l'appareil :

-Si possible, ajouter à cette évaluation une photo montrant : le chiffre sur l'appareil, la personne et le lieu où est pris la saturation.

Moment de la journée	Jour/heure	Saturation en oxygène	Pouls
Le matin au levé			
Lors de la pose du masque devant l'école/lieu de travail			
Ave le masque à la sortie de l'école/lieu de travail			
10 minutes après le retrait du masque			

Moment de la journée	Jour/heure	Saturation en oxygène	Pouls
Le matin au levé			
Lors de la pose du masque devant l'école/lieu de travail			
Ave le masque à la sortie de l'école/lieu de travail			
10 minutes après le retrait du masque			

Moment de la journée	Jour/heure	Saturation en oxygène	Pouls
Le matin au levé			
Lors de la pose du masque devant l'école/lieu de travail			
Ave le masque à la sortie de l'école/lieu de travail			
10 minutes après le retrait du masque			

Moment de la journée	Jour/heure	Saturation en oxygène	Pouls
Le matin au levé			
Lors de la pose du masque devant l'école/lieu de travail			
Ave le masque à la sortie de l'école/lieu de travail			
10 minutes après le retrait du masque			

Moment de la journée	Jour/heure	Saturation en oxygène	Pouls
Le matin au levé			
Lors de la pose du masque devant l'école/lieu de travail			
Ave le masque à la sortie de l'école/lieu de travail			
10 minutes après le retrait du masque			